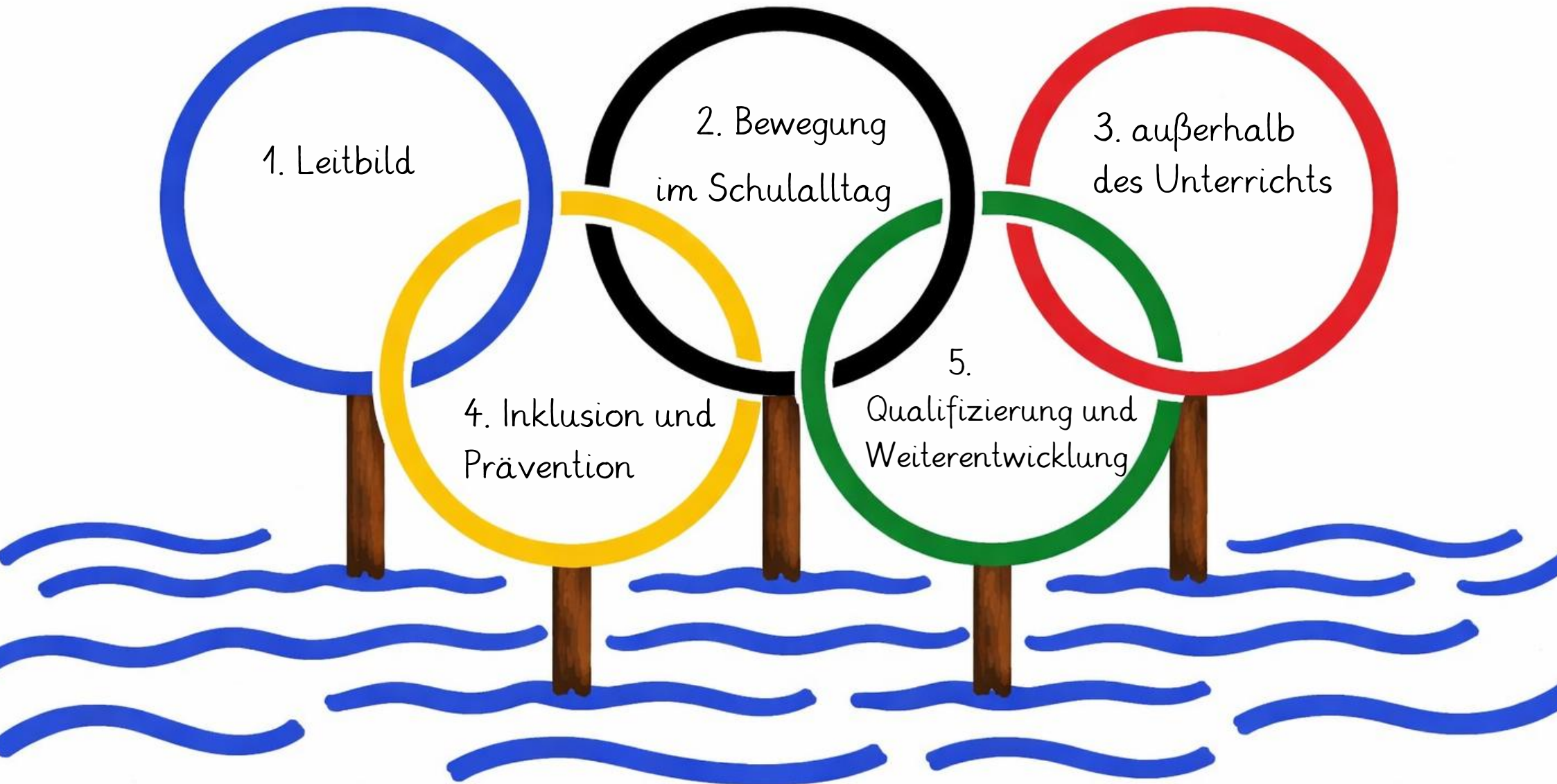
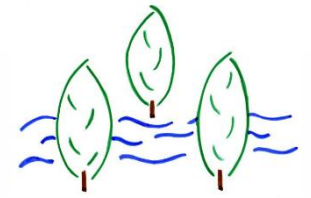


# Die olympischen Woogi-Ringe



## **Präambel**

Unsere Schule versteht sich als Lern- und Lebensraum, in dem Bewegung selbstverständlich dazugehört. Durch ein vielfältiges, nachhaltiges Bewegungsangebot leisten wir einen wichtigen Beitrag zur gesunden Entwicklung der Kinder und erfüllen die Voraussetzungen einer Partnerschule für Bewegung, Spiel und Sport.

*Ganz nach dem Leitgedanken von Pierre de Coubertin:*

schneller, höher, weiter - gemeinsam

# Erläuterung der olympischen Woogi-Ringe

## 1. Leitbild

Bewegung, Spiel und Sport sind zentrale Bestandteile unseres Schulalltags. Unsere Schule versteht Bewegung nicht nur als Unterrichtsinhalt, sondern als grundlegende Voraussetzung für ganzheitliches Lernen, Gesundheit, soziale Entwicklung und Persönlichkeitsbildung.

Ziel ist es, allen Kindern täglich vielfältige Bewegungsanreize zu bieten, motorische Fähigkeiten zu fördern, Freude an Bewegung zu wecken und einen aktiven Lebensstil nachhaltig zu verankern.

Bewegung unterstützt

- die körperliche Gesundheit und motorische Entwicklung
- Konzentration, Lernbereitschaft und kognitive Leistungen
- soziales Lernen, Teamfähigkeit und Fairness
- Selbstvertrauen und emotionale Stabilität

Unsere Schule schafft deshalb bewegungsfreundliche Rahmenbedingungen im Unterricht, in Pausen und im Ganztagsbereich.

## 2. Bewegung im Schulalltag

### *Sportunterricht*

- Mindestens 3 Sportstunden pro Woche gemäß Stundentafel
  - 2 Turnhallen am Standort der Woogbachschule, sowie Laufbahn, Sprunggrube und ein großer Schulhof gewährleisten diesen Standard
- Vielfältige Inhalte: Spiele, Leichtathletik, Turnen, Tanz, Schwimmen, kleine Spiele
  - Verschiedene Teilbereiche des Rahmenplans Sport werden auch rhythmisiert im Schulhalbjahr verteilt angeboten (z.B. durch Turnsportmonat, Stadtsportfest, Schwimmfest)
  - Etablierung des Laufabzeichens im Sportunterricht
  - Sportabzeichenabnahme durch FachlehrerInnen
- Differenzierung und individuelle Förderung
  - Vielfältige Geräte und Materialien sowie die breite Ausstattung gewährleisten eine Differenzierung nach unterschiedlichen Leistungsniveaus
- Regelmäßige Teilnahme an Sportfesten und Wettbewerben
  - Die Woogbachschule nimmt regelmäßig an Turnieren aus den Bereichen Fußball, Handball, Basketball, Schwimmen, Leichtathletik und Judo teil
  - Im Schuljahr 25/26 wird erstmals die Teilnahme am Halbmarathon in Mainz angestrebt

## *Bewegtes Lernen*

- Bewegungspausen im Fachunterricht
- Lernformen mit Bewegung (z. B. Laufdiktate, Rechenspiele, Bewegungslieder)
- Einsatz von Bewegungsmaterialien im Klassenraum

## *Bewegung im Schulalltag*

- Kurze Bewegungseinheiten zwischen Unterrichtsphasen
- Nutzung von Musik, Spielen oder Entspannungsübungen
- Rituale für Konzentrationsförderung

## *Bewegungsfreundliche Pausen*

- Bereitstellung von Spiel- und Sportmaterial (Bälle, Seile, Stelzen, Fahrzeuge)
- Bewegungszonen auf dem Schulgelände
  - In der letzten Projektwoche wurde unter Anleitung von Lehrkräften der Schulhof mit Bewegungsspielen aufgewertet
  - Regelmäßig wird überprüft, welche Angebote zusätzlich installiert werden können
  - Um alle Bereiche des Schulhofs nutzen zu können, wird vom Schülerparlament regelmäßig ein Plan zur Nutzung des Fußballplatzes erstellt
- Aktive Pausenangebote auf dem Schulhof
  - Dienstags und donnerstags finden regelmäßig durch Lehrkräfte Tanz-Pausen statt
- Pausenhelfer oder Sport-AGs zur Betreuung
- Bewegungsanlässe auf dem Schulhof
  - Klettergerüste, Turnstangen, Laufrad/Drehscheibe

### 3. Bewegung, Spiel und Sport außerhalb des Unterrichts

#### *Außerunterrichtliche Bewegungsangebote*

- Sport-AGs
  - Basketball-, Fußball-, Badminton-, Tischtennis- und Tanz-AGs werden angeboten
- Bewegungsangebote im Ganztage
  - In der Ganztagesschule werden die Turnhallen regelmäßig als offenes Angebot – aber auch bei regnerischem Wetter - für Parcours genutzt
- Kooperationen mit örtlichen Sportvereinen
  - Die Woogbachschule kooperiert seit langen Jahren mit den Ahorn Camp BIS Baskets Speyer, mit dem Judomaxx und dem TSV Speyer
  - Weitere Kooperationen werden angestrebt
  - Die Woogbachschule ist bei der Planung und Etablierung einer Basketball-Liga im Jugendbereich maßgeblich beteiligt
- Teilnahme an Schulwettkämpfen und Aktionstagen
  - Teilnahme an: Fußball, Judo, Handball, Basketball, Stadtsportfest (Leichtathletik), Schwimmfest
  - Aktionstage: Sportabzeichenabnahme, Bundesjugendspiele, Sportfest, Schlittschuhlaufen in Stufe 4

#### *Kooperationen und Vernetzung*

- Zusammenarbeit mit Sportvereinen und Verbänden
- Kooperation mit dem Stadtsportbund / Kreissportbund
- Unterstützung durch Eltern (z. B. Sportfeste, Aktionstage)
- Teilnahme an regionalen Bewegungs- und Sportprojekten

## 4. Inklusion und Prävention

- Bewegungsangebote für alle Kinder unabhängig von Leistungsstand
- Berücksichtigung von Kindern mit besonderem Förderbedarf
- Differenzierte Aufgabenstellungen und Materialien
- Stärkung sozialer Kompetenzen durch gemeinsames Spielen
- Förderung von Ausdauer, Kraft, Koordination und Beweglichkeit
- Sensibilisierung für gesundheitsbewusstes Verhalten
- Verknüpfung von Bewegung, Ernährung und Entspannung
- Stressabbau durch Bewegung und spielerische Aktivitäten

## 5. Qualifizierung und Weiterentwicklung

- Regelmäßige Fortbildungen im Bereich Sport, Bewegung und Gesundheit
- Austausch im Kollegium über bewegungsfördernde Unterrichtsformen
- Nutzung externer Expertise (TrainerInnen, ÜbungsleiterInnen)
- Regelmäßige Reflexion der Bewegungsangebote
- Feedback von SchülerInnen, Lehrkräften und Eltern
- Anpassung und Weiterentwicklung des Konzepts
- Dokumentation von Projekten und Aktionen